



CANT VÈDIC

FORMACIÓ DE PROFESSORS

2020 – 2021

Els Veda-s son textos recitatius formats per mantra-s que van ser escoltats pels savis de l'antiguitat i que ens han arribat intactes.

L'objectiu de la recitació dels mantra-s vèdics és guiar l'estudiant vers una experiència interior que, tal i com passa amb el Yoga, és bàsicament una meditació.

Quan els coneixem, ens adonem que la saviesa dels Veda-s és un tresor que encara és viu i que és essencial que no es perdi.

Per això és tan important que cada vegada més persones siguin capaces de recitar-los i d'ensenyar-los correctament.

Els Veda-s són Universals. Són un patrimoni humà de valor immesurable. Aquells que s'entreguen amb dedicació a la seva recitació en resulten enormement beneficiats i desenvolupen també la capacitat de beneficiar als altres.

El coneixement dels mantra-s vèdics i de la seva aplicació és una eina indispensable per als professors de Yoga i també per als estudiants compromesos que desitgin arribar a una comprensió més fonda.

En aquesta formació hi col·laborarà **Radha Sundararajan**. Radha va ser la directora del Vedavani, el departament de Cant Vèdic del Krishnamacharya Yoga Mandiram. Actualment viatja per tot el món transmetent l'ensenyament de Krishnamacharya i Desikachar.

En completar la formació els alumnes obtindran un certificat que els acreditarà com a Professors de Cant Vèdic i amb el qual esdevindran transmissors qualificats de l'ensenyament dels Veda-s, tal com ens els van llegir Krishnamacharya i Desikachar.



PROFESSORA: Núria Vinyals

Professora de Yoga i de Cant Vèdic formada pel **Krishnamacharya Yoga Mandiram**. Formada en Yoga Cikitsa pel Dr. N. Chandrasekaran, director del **Yoga Vaidya Śālā**. Alumna de **Radha Sundararajan** amb qui continua estudiant els Veda-s.

***** Amb la col·laboració i supervisió de Radha Sundararajan *****



CONTINGUTS

- Recitació de mantra-s vèdics: Gāyatrī, Mantrapuṣpam, Ārogya mantraḥ, Śraddhā Sūktam, Taittirīya Upaniṣat, Puruṣa Sūktam, Durgā Sūktam... i d'altres.
- Regles del Cant Vèdic.
- Devanāgarī, l'alfabet sànscrit. Fonètica. Aprendre'l a llegir i a escriure.
- Adhyayanam: pedagogia del Cant Vèdic.
- Svādhyāya, la recitació dels Veda-s com un procés de coneixement d'un mateix i de l'altre.
- Conceptes bàsics comuns al Yoga i al Cant: Prāṇa, Agni, Pañcamaya, Pañcavāyu...
- Món Vèdic i Filosofia.
- Mantra aplicat a āsana, prāṇāyāma i dhāraṇā.



LLOC **Escola de Ioga Marta Artigas**
Carrer Barcelona, 30
Granollers (Barcelona)

HORARI

Dissabte i diumenge: de 09.30 a 19:00

Els 2 caps de setmana del mes de maig es faran a Barcelona i estarà amb nosaltres la **Radha Sundararajan**. Començarem el divendres a les 17:00 i dissabte i diumenge acabarem una hora més tard, aproximadament.



DATES

2020

Mòdul I 21-22 març
25-26 abril
29 (tarda)-30-31 maig. **Radha Sundararajan**
20-21 juny

Mòdul II 19-20 setembre
17-18 octubre
14-15 novembre
19-20 desembre



2021

Mòdul III 6-7 març
17-18 abril
21(tarda)-22-23 maig. **Radha Sundararajan**
19-20 juny

Mòdul IV 25-26 setembre
23-24 octubre
20-21 novembre
18-19 desembre

Cada mòdul inclou 4 caps de setmana i 4 classes individuals.



PREU

880 euros cada mòdul.

Es poden pagar en dos terminis de **440 euros** a l'inici i a la meitat del mòdul.

INSCRIPCIÓ I MÉS INFORMACIONS:

Si us plau, poseu-vos en contacte:

nuria@cantvedicyoga.com - Núria: +34 656 949 957