



CANTO VÉDICO

FORMACIÓN DE PROFESORES

2020 – 2021

Los Veda-s son textos recitativos formados por mantra-s que fueron escuchados por los sabios de la antigüedad y que nos han llegado intactos.

El objetivo de la recitación de los mantra-s védicos es guiar al estudiante hacia una experiencia interior que, tal y como sucede con el Yoga, es básicamente una meditación.

Cuando los conocemos, nos damos cuenta de que la sabiduría de los Veda-s es un tesoro que está todavía vivo y que es esencial que no se pierda.

Por eso es tan importante que cada vez haya más personas que sean capaces de recitarlos y de enseñarlos correctamente.

Los Veda-s son universales. Son un patrimonio humano de valor inmensurable. Aquellos que se entregan con dedicación a su recitación resultan enormemente beneficiados y desarrollan también la capacidad de beneficiar a los demás.

El conocimiento de los mantra-s védicos y de su aplicación es una herramienta indispensable para los profesores de Yoga y también para los estudiantes comprometidos que deseen llegar a una comprensión más profunda.

En esta formación colaborará **Radha Sundararajan** que fue la directora del Vedavani, el departamento de Canto Védico del Krishnamacharya Yoga Mandiram. Actualmente viaja por todo el mundo transmitiendo la enseñanza de Krisnamacharya y Desikachar.

Al completar la formación los alumnos obtendrán un certificado que les acreditará como Profesores de Canto Védico y con el cual serán transmisores cualificados de la enseñanza de los Veda-s, tal y como nos los legaron Krishnamacharya y Desikachar.



PROFESORA: Núria Vinyals

Profesora de Yoga y de Canto Védico formada por el **Krishnamacharya Yoga Mandiram**. Formada en Yoga Cikitsa por el Dr. N. Chandrasekaran, director del **Yoga Vaidya Śālā**. Alumna de **Radha Sundararajan** con quien continúa estudiando los Veda-s.

***** Con la colaboración y supervisión de Radha Sundararajan *****



CONTENIDOS

- Recitación de mantra-s védicos: Gāyatrī, Mantrapuṣpam, Ārogya mantraḥ, Śraddhā Sūktam, Taittirīya Upaniṣat, Puruṣa Sūktam, Durgā Sūktam... y algunos más.
- Reglas del Canto Védico.
- Devanāgarī, el alfabeto sánscrito. Fonética. Aprender a leerlo y a escribirlo.
- Adhyayanam: pedagogía del Canto Védico.
- Svādhyāya, la recitación de los Veda-s como un proceso de conocimiento de uno mismo y del otro.
- Conceptos básicos comunes al Yoga y al Canto: Prāṇa, Agni, Pañcamaya, Pañcavāyu...
- Mundo Védico y Filosofía.
- Mantra aplicado a āsana, prāṇāyāma y dhāraṇā.



LUGAR SALA YOGA MAA

Camino de Santa María, 12
Cercedilla (Madrid)

HORARIO

Sábado y domingo de 09.30 a 19:00

Los 2 fines de semana de mayo se harán en Barcelona y estará con nosotros **Radha Sundararajan**. Empezaremos el viernes a las 17:00 y el sábado y el domingo acabaremos una hora más tarde, aproximadamente.



FECHAS

2020

Módulo I 14-15 marzo
18-19 abril
29(tarde)-30-31 mayo. **Radha Sundararajan (Barcelona)**
13-14 junio

Módulo II 12-13 septiembre
10-11 octubre
7-8 noviembre
12-13 diciembre



2021

Módulo III 13-14 marzo
24-25 abril
21 (tarde)-22-23 mayo. **Radha Sundararajan (Barcelona)**
26-27 junio

Módulo IV 18-19 septiembre
16-17 octubre
13-14 noviembre
11-12 diciembre

Cada módulo incluye 4 fines de semana y 4 clases individuales.



PRECIO

880 euros cada módulo.

Se pueden pagar en dos términos de **440 euros** al inicio y a la mitad del módulo.

INSCRIPCIÓN Y MÁS INFORMACIONES:

Por favor, contactad a:

nuria@cantvedicyoga.com - Núria: +34 656 949 957