

RETIR DE PRIMAVERA

Monestir de Sant Daniel – Girona

24 – 26 març



No fa gaire que el Monestir de Sant Daniel va celebrar els 1000 anys de vida monàstica. Els llocs on durant molts anys s'hi ha fet una vida de pregària són llocs especials. Quan arribem al monestir, això ho podem percebre. I, si tenim la sort de estar-nos-hi uns dies, ens podem anar obrint a l'energia subtil que sempre és allà, esperant acollir a tot el qui s'hi vulgui apropar.

Aprofitarem les hores que estarem junts per a fer caminades en silenci, yoga i cant de mantra-s vèdics. Farem també pràctiques de relaxació. Compartirem amb la comunitat la pregària de vespres i compartirem també, entre nosaltres, la necessitat de recuperar una manera d'estar i de percebre on ens sentim profundament tranquils, protegits i feliços, més enllà del vertigen del món extern.

Arribada: divendres entre les 16:30 i les 17:30, si pot ser.

Sortida : diumenge 15:30

Preu: 260 euros (tot inclòs)

SI PENSES A VENIR SI US PLAU DIGUES-M'HO ABANS DEL 15 DE FEBRER

Contacte: Núria Vinyals 656 949 957

Si et cal més informació sobre mi la trobaràs aquí: www.cantvedicyoga.com