

RETIRO DE PRIMAVERA

Monasterio de Sant Daniel – Girona

24 – 26 marzo



No hace mucho que el Monasterio de Sant Daniel celebros 1000 años de vida monástica. Los lugares en los que durante muchos años se ha hecho una vida de oración son sitios especiales. Cuando llegamos al monasterio esto lo podemos percibir. Y, si tenemos la suerte de quedarnos unos días, nos podemos ir abriendo a la energía sutil que siempre está allí, esperando acoger a todo aquel que se quiera acercar.

Aprovecharemos las horas que estaremos juntos para hacer caminatas en silencio, yoga y canto de mantra-s védicos. Haremos también prácticas de relajación. Compartiremos con la comunidad la oración de vísperas y compartiremos también, entre nosotros, la necesidad de recuperar una manera de estar y de percibir donde nos sentimos profundamente tranquilos, protegidos y felices, más allá del vértigo del mundo exterior.

Llegada: viernes entre las 16:30 y las 17:30, si es posible.

Salida : domingo 15:30

Precio: 260 euros (todo incluido)

Contacto: Núria Vinyals 656 949 957

Si necesitas más información sobre mí la encontrarás aquí: www.cantvedicyoga.com