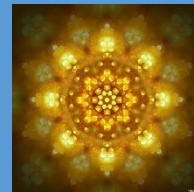
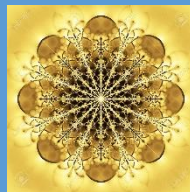


EL PODER DE LA SALUT, LA SANACIÓ I LA PROSPERITAT

Aspectes de les divinitats femenines en els Veda-s

Amb aplicació de mantra en āsana, prāṇāyāma i dhāraṇā



SEMINARI AMB RADHA SUNDARARAJAN

29-30-31 maig 2020 - Barcelona

Organitzat per ĀCĀRYA – nuria@cantvedicyoga.com - +34 656 949 957

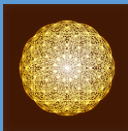
La saviesa que contenen els Veda-s es comunica mitjançant una gran varietat de formes que funcionen com a suport per la nostra ment. Les divinitats femenines que apareixen en els Veda-s tenen noms, formes i mantra-s sobre els quals podem meditar. Amb la meditació en totes elles avancem en la nostra vida d'una manera molt positiva.



Sarasvatī és la Deessa que protegeix l'intel·lecte i dóna claredat. Se la descriu amb un Cigne, que simbolitza el poder de la discriminació.



Gāyatrī és l'aspecte femení del Sol. Gāyatrī és un mantra molt poderós perquè el Sol és la manifestació de Brahman. La seva recitació ens dóna claredat i força.



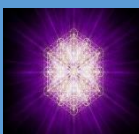
Śrī, que significa Radiant, es refereix a **Lakṣmi**, la personificació de la compassió. Lakṣmi sempre ens protegeix i constantment ens dóna prosperitat, riquesa material i espiritual i una vida calmada i sense entrebancs.



Bhū representa la Mare Terra que ens nodreix i que ens dóna bona salut i estabilitat.



Nīlā és l'altre aspecte de Bhū. Ella ens dóna una ment totalment serena.



Śraddhā és confiança total. Si tenim śraddhā en totes les nostres accions, tot serà exitós en la nostra vida.

Juntament amb el cant hi haurà també aplicació de mantra en āsana, prāṇāyāma i dhāraṇā.

LLOC

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas, 37-47

Barcelona

ALLOTJAMENT

Habitació individual amb bany privat: **55 euros per nit.**

El preu inclou l'esmorcar.

És possible fer el dinar a la Casa. Menú vegetarià. 15 euros cada àpat.

PREU I INSCRIPCIÓ

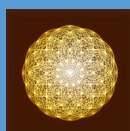
El cost del seminari és de **300** euros. Per apuntar-s'hi cal fer una pre-inscripció de **100** euros mitjançant transferència al compte:

IBAN ES50 2100 0716 6802 0022 6842

Indicant el vostre nom.

HORARI

El seminari començarà el divendres 29 a les 17:00 i acabarà el diumenge 31 a les 19:30.



Organitzat per **ĀCĀRYA** – nuria@cantvedicyoga.com - +34 656 949 957