



**EL PODER DEL SONIDO  
EN LA SANACIÓN Y EN LA SALUD**

Recitación de mantra-s védicos y su aplicación  
en āsana, prāṇāyāma y meditación

**SEMINARIO CON RADHA SUNDARARAJAN**

Barcelona 7 – 9 junio 2019

**Organiza: ĀCĀRYA. ESCUELA DE CANTO VÉDICO Y YOGA**

**[www.cantvedicyoga.com](http://www.cantvedicyoga.com)**

Los Vedas están considerados como la Voz del Creador que fue escuchada por los antiguos sabios de India. Constituyen la base de toda la sabiduría y la filosofía Indias, incluido el Yoga. Los mantra-s védicos son muy poderosos cuando se les utiliza con el propósito de sanar. Esto es así porque la recitación de mantra-s es un intenso proceso de espiración. Los maestros del pasado entendieron que la espiración es un proceso de eliminación y de reducción que destruye las impurezas a nivel del cuerpo, de la respiración, la mente y las emociones. Como consecuencia sentimos una gran ligereza en el cuerpo y en la mente. La recitación de mantra-s védicos abre nuestro espacio interno y elimina la tensión en el espacio del corazón. Esta descarga de emociones resulta en un sentimiento de verdadera felicidad, porque sólo hay sufrimiento cuando el espacio del corazón está cerrado y tenso.

El sonido tiene una enorme capacidad para calmar la mente. Cuando la mente está tranquila esta calma impregna todo el cuerpo y produce beneficios muy importantes. La recitación de mantra-s védicos protege el cuerpo y la mente y aumenta la memoria y la concentración porque requiere un estado de enfoque total. Por lo tanto, la recitación de mantra-s es una forma especial de meditación, basada en sonidos sagrados que provienen de los Veda-s y que tiene la capacidad de sanarnos y de transformarnos.

### **NUESTRA PROFESORA: RADHA SUNDARARAJAN**

Radha es estudiante directa de TKV Desikachar, hijo y estudiante de legendario Yogācārya Śrī Krishnamacharya. Ha estado asociada al Krishnamacharya Yoga Mandiram durante casi 30 años como Yoga Terapeuta y Profesora de Yoga y de Canto Védico. Radha fue la directora del Vedavani, el departamento de canto del KYM. Ha viajado por todo el mundo difundiendo el Yoga y el Canto Védico según la tradición de Śrī Krishnamacharya. Actualmente trabaja y enseña de manera independiente.

## LUGAR

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas, 37 -47

Barcelona

[www.casaespiritualitatsfneri.com](http://www.casaespiritualitatsfneri.com)

## ALOJAMIENTO

Es necesario que reservéis vuestro propio alojamiento. Es posible que haya habitaciones disponibles en la Casa. Hay también un hotel que está muy cerca y tiene un precio correcto. Si necesitáis más información por favor pedírmela cuanto antes.

## INSCRIPCIÓN

El coste del seminario es de **300 euros**. Es necesario hacer una **preinscripción de 80 euros** mediante transferencia a la cuenta:

**IBAN ES50 2100 0716 6802 0022 6842 - BIC CAIXESBBXXX**

Indicando vuestro nombre y "El Poder del Sonido".

## HORARIO

El seminario empieza el viernes 7 de junio a las 17:00 y termina el domingo 9 a las 19:00.

## CONTACTO

**Núria +34 656 949 957 - [nuria@cantvedicyoga.com](mailto:nuria@cantvedicyoga.com)**