

RETIRO DE PRIMAVERA

29-30 abril y 1 de mayo de 2022

Monasterio de Sant Daniel – Girona



El retiro está planteado como una oportunidad para descansar profundamente. Este descanso profundo implica a todo nuestro ser: el cuerpo, la respiración, la mente, las emociones...

Estaremos en un entorno privilegiado donde podremos hacer caminatas en silencio, relajaciones guiadas, yoga, meditación y canto de mantra-s.

Organizado por Núria Vinyals. Profesora de Yoga y de Canto Védico.

Contacto: 656 949 957 – nuria@cantvedicyoga.com

Llegada: viernes 29 de abril a partir de las 17:00

Salida: domingo 1 de mayo a partir de las 15:00

Precio: 240 euros. Todo incluido.